Kinderyoga

Oktober 2023 bis Januar 2024

Schnuppereinheiten:

18. *oder* ***25.September 2023***

BEGRENZTE PLÄTZE – ANMELDUNG unbedingt erforderlich!
Per Email oder Whatsapp mit Namen des Kindes und Namen und Kontaktdaten eines/r Erziehungsberechtigten.

Kurstag: Montag
1.Kurstag: *2. Oktober 2023*
KEIN KURS IN SCHULFERIEN oder AN FEIERTAGEN!

Kurszeit: 15:30 bis 16:15

Kursort: Gymnastiksaal, Bildungscampus Rappachgasse 44, 1110 Wien

Kosten: **144 €** vorab Überweisung nach Rechnungserhalt
(15 Kurseinheiten, genaue Termine siehe unten)
Event. ca. **15€** einmalig für Material, das in den Stunden benötigt wird. Dies kann das Kind am Ende des Semesters mit nach Hause nehmen und zum Folgesemester wieder mitbringen und weiterverwenden.

Der Platz ist erst mit Bezahlung/Überweisung fix!
Mindestteilnehmer: 6 Kinder (Rechnungsversand nach Erreichung d. Mindestteilnehmerzahl)
Versäumte Kurstermine können leider nicht erstattet werden!
Späterer Kurseinstieg nach Rücksprache möglich, wenn noch Plätze verfügbar sind.

Was erwartet ihr Kind?

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang und fördert die Flexibilität und Kraft. Im Kinderyoga erfahren die Jüngsten dies mit Spiel und Spaß und lernen dabei ihren Körper besser kennen und einschätzen.
Jedes Kind praktiziert im individuellen Tempo und Intensität!
Während der Einheiten wird auch spielerisch Wissen vermittelt und es werden verschiedenste Themen bearbeitet.

Bringe für Dich mit:
- Bequeme Kleidung
- Eine eigene Matte (du hast keine? Dann kannst du gerne eine von mir erwerben, schreibe mir dazu vorab) für schulfremde Kinder unbedingt, intern muss dies noch geklärt werden
- Etwas Warmes zum Drüberziehen & Socken

Sollten noch Fragen offen sein, dann kontaktiere mich!

Sonja Lammel 0680/1370591 office@yoga-eleven.at ww.yoga-eleven.at

Gerne schicke die Informationen an Freunde und Bekannte weiter!

Kurstermine:
2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.,
4.12., 11.12., 18.12., **2024:** 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.,

Hinweis:
Die Kurskosten sind so kalkuliert, dass 2 Einheiten durch Verschulden meinerseits **ohne Ersatz** ausfallen können.
z.B.: Krankheit, Nicht Verfügbarkeit des Turnsaales durch Schulveranstaltungen, etc.