

ERÖFFNUNG

09.08. – 11.08.2019

Yoga Kurse für jedes Alter und Können
Komm vorbei und lerne uns kennen



ॐ Loslassen ॐ Abschalten ॐ Beweglich bleiben
Einfach Zeit für Dich!

Yoga Eleven
Deine Yoga Oase

Infos und Stundenplan findest Du unter www.yoga-eleven.at

GRATIS – aber sicher nicht umsonst!

Stundenplan für die Eröffnungstage*

ॐ Freitag, 09.08.2019 von 10:00 – 18:30

Zeit	LehrerIn	Inhalt	Dauer
10:30	Daniela	Yoga f. Junggebliebene	45min
11:30	Sonja	Yin Yoga	45min
13:30	Daniela	Kinderyoga	30min
14:30	Philip	Hatha Flow	45min
15:30	Philip	Yin Yang Flow	45min
16:30	Sonja	Yin Yoga	45min

ॐ Samstag, 10.08.2019 von 10:00 – 18:30

Zeit	LehrerIn	Inhalt	Dauer
10:30	Annika	Morning Flow	45min
11:30	Sonja	Rücken yoga	45min
13:30	Annika	Vinyassa Flow	45min
14:30	Heike	Faszien yoga	45min
15:30	Heike	Yin Yang Flow	45min
16:30	Sonja	Kinderyoga	30min
17:30	Sonja	Athleticflow	45min

ॐ Sonntag, 11.08.2019 von 10:00 – 18:30

Zeit	LehrerIn	Inhalt	Dauer
10:30	Philip	Morning Flow	45min
11:30	Annika	Vinyassa Flow	45min
13:30	Sonja	Kinderyoga	30min
14:30	Heike	Yin Yang Flow	45min
15:30	Daniela	Yoga f. Junggebliebene	45min
16:30	Sonja	Athleticflow	45min
17:30	Sonja	Yin Yoga	45min

* Änderungen vorbehalten – begrenzte Plätze – keine Voranmeldung möglich

